

DER LANDRAT

Geschäftsbereich: Kreivolkshochschule	DRUCKSACHE	
Az.: 43-01-2024	lfd. Nr.	Jahr
Datum: 09.04.2024	51	2024

Vorlage

		Zutreffendes ankreuzen <input checked="" type="checkbox"/>				
an (zutreffenden Ausschuss einsetzen und ankreuzen)	Sitzungstag	öffent- lich	nicht- öffentlich	Beschlussvorschlag		
				ange- nommen	abgelehnt	geändert
<input checked="" type="checkbox"/> Beirat der Kreivolkshochschule	06.05.2024	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/> Kreisausschuss			<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/> Kreistag		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
<input checked="" type="checkbox"/> Die Ziele der UN-Behindertenrechtskonvention wurden berücksichtigt:		<input checked="" type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> entfällt				

Verantwortlichkeit (Ordnungsziffer der Org.-einheit/Sichtvermerk):			Geschäftsbereich 43 zur Beschlussausführung. (Handzeichen)
Gefertigt: 43 gez. Reinert	Beteiligt:	Landrat gez. i.A. Vorbrod	

Betreff:

Zielsetzung und Grundstruktur des neuen KVHS-Programms

Beschlussvorschlag:

Der Beirat der KVHS stimmt den Zielsetzungen bzw. Grundstrukturen und dem neuen KVHS-Programm zu.

Vorlage (Fortsetzungsblatt)	DRUCKSACHE	
	lfd. Nr. 51	Jahr 2024

Zielsetzung und Grundstruktur des neuen KVHS-Programms

5 Beruf & Qualifizierung

Im bundeseinheitlichen Kurs- und Zertifikatssystem für die kaufmännische Weiterbildung an Volkshochschulen, dem Xpert Business, können alle Kurse als Webseminar mit Durchführungsgarantie im Xpert Business LernNetz besucht werden. Im Kursbaustein-System kann man verschiedene Fachkraft- und Buchhalter-Abschlüsse erreichen.

- 10 In Zusammenarbeit mit der Stiftung Kinder forschen können die Neuauflage vom Workshop „Forschen mit Wasser“ und der Workshop „Forschen mit Sprudelgas“ besucht werden.

Dass unsere Stimme kein Schicksal ist, sondern ein Instrument auf dem man spielen kann, lernt man im Kurs „Erfolgsfaktor Stimme“. Mit einer Stimmtrainerin und Atemtherapeutin wird anhand von Beispielen geübt, wie man mit der persönlichen Stimme punkten kann.

15 EDV /IT

Die Kreisvolkshochschule konnte für den IT-Bereich weitere Dozenten gewinnen, die das Spektrum des Angebots erweitern. So gibt es im Angebot neben den Androidkursen wieder einen iPhone- und einen iPadkurs für Einsteiger. Aufgrund der technischen Änderungen der Xpert-Prüfungen werden die EDV-Kurse mit Windows 11 und Office 2021 durchgeführt, so dass die PCs auf dem neusten Softwarestand sind. Des Weiteren wurde ein neuer Bildungsurlaub „Entwicklung digitaler Negative und Fotoretusche“ geplant, der auf den Bildungsurlaub „Digitale Fotografie und Bildbearbeitung“ aufbaut.

- 20
- Ansonsten werden wieder eine Vielzahl von Einsteigerkursen in die digitale Welt und in die Büroarbeit angeboten.

25 Gesellschaft, Kultur, Psychologie

Neue Kurse im Fortbildungsangebot für Pflegeeltern!

Seit einigen Jahren bieten wir für den Landkreis Helmstedt spannende Tagesseminare zu unterschiedlichen Themen für Pflegeeltern an.

- 30 In der Vergangenheit äußerten die Pflegeeltern den Wunsch nach mehr Kontakt untereinander. Um einen unkomplizierten Rahmen hierfür zu schaffen, haben wir nun speziell für die Pflegeeltern **Kochkurse** in unser Angebot aufgenommen. In der lockeren Atmosphäre eines Kochkurses können sich die Pflegeeltern austauschen und so in Kontakt kommen. Ganz nebenbei werden leckere Gerichte gekocht und anschließend gemeinsam verspeist.

- 35 Zudem haben wir uns hier dem wichtigen Thema **Social Media Nutzung und Medienkonsum von Kindern und Jugendlichen** gewidmet.

- 40 Der Kurs „**Internetsicherheit und Medienkonsum für Kinder und Jugendliche**“ bietet den Eltern einen umfassenden Einblick in die aktuellen Formate der Mediennutzung durch Kinder und Jugendliche an. Die gezielte Förderung der Medienkompetenz von Kinder und Jugendlichen steht hier im Mittelpunkt. Zudem werden Handlungsstrategien nähergebracht, die bei überhöhtem Medienkonsum zum Einsatz kommen können. Unterstützungsangebote bei akutem Hilfsbedarf werden vorgestellt.

Vorlage (Fortsetzungsblatt)	DRUCKSACHE	
	lfd. Nr. 51	Jahr 2024

45 Ein weiterer Kurs richtet sich direkt an die Kinder und Jugendlichen. Bei dem Infonachmittag „**Social Media & Gaming – Ein Spaß ohne Ende und/oder ein Frust ohne Grenzen!?**“ haben Kinder und Jugendliche die Möglichkeit, sich über den selbstbewussten und selbstbestimmten Umgang mit den aktuellen Formaten der Medienwelt auszutauschen und zu informieren.

Unterstützt werden wir hier durch einen Mitarbeiter der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Landkreises Helmstedt.

Gesellschaftspolitische Themen in der Diskussion

50 Der beliebte Gesprächskreis „**Quer Beet**“ wird auch in diesem Semester angeboten. Tagespolitische Ereignisse, Weltgeschehen und kulturelle Themen werden hier gemeinsam besprochen und von verschiedenen Standpunkten aus beleuchtet.

Kreative Weiterbildung

Musizieren / Tanzkurse:

Kurse für **Gitarrenspiel** werden in gewohntem Umfang angeboten.

55 In der politischen Bildungsstätte im „Haus Berlin“ wird unter der Leitung des aus Burkina-Faso stammenden Musikers Doubassin Sanogo an jeweils zwei Wochenenden ein **Djembé Trommelkurs** angeboten.

Line Dance- und Salsa werden erneut in Form eines Schnupperkurses angeboten.

60 Im Anschluss an den Salsa-Schnupperkurs wurde eine **Salsa-Party** ausgerichtet. Die hier erlernten Tanzschritte konnten also sofort eingesetzt werden. Schnupperkurs und anschließende Party fanden am 16. März im Pferdestall Helmstedt statt. Aufgrund des großen Erfolges wird der Kurs im Herbst erneut durchgeführt, auch die anschließende Salsa-Party darf dann natürlich nicht fehlen.

Kunsthandwerklich und handwerklich arbeiten:

65 Wer kunsthandwerklich interessiert ist, kann sein Talent beim Arbeiten mit Glas (Tiffany) und der Gestaltung individueller Objekte aus Ton ausprobieren.

Malen und Zeichnen – Aquarellmalerei und experimentelles Malen bieten Hobbykünstlern und -künstlerinnen wieder die Gelegenheit sich kreativ auszudrücken.

Junge vhs!

70 Wie wichtig es ist, sich um den „Nachwuchs“ zu kümmern, erfahren wir quasi täglich und in allen Bereichen. Auch die KVHS Helmstedt möchte sich künftig mehr um die jüngere Generation, die Schüler und die Schülerinnen des Landkreises Helmstedt, kümmern. So sind wir dabei, für diese ein attraktives und abwechslungsreiches Kursangebot zu schaffen. Dabei werden wir Lernen und Spaß miteinander verbinden. Wir möchten Kreativität fördern und neue Kenntnisse vermitteln, die auf dem Weg zum Erwachsenwerden von Nutzen sind. Aktuell umfasst unser Angebot der **jungen vhs** 12 Kurse aus unterschiedlichen Bereichen, wie z. B. Zeichnen, Kochen, Selbstverteidigung, Nähen oder Tastschreiben/Word Grundkenntnisse. Unser Angebot werden wir hier nach und nach erweitern und im 2. Halbjahr ein noch umfangreicheres Kursangebot vorhalten.

80 Gezielt möchten wir Schülerinnen und Schüler ansprechen, uns ihre Wunschkurse zu benennen. Wir versuchen dann, geeignete Dozenten zu finden, um diese Wünsche zu erfüllen. Anders freuen wir uns auch, wenn sich Menschen – vielleicht sogar ältere Schüler - bei uns

Vorlage (Fortsetzungsblatt)	DRUCKSACHE	
	Ifd. Nr. 51	Jahr 2024

melden, die umfassenden Kenntnisse in einem Bereich besitzen und diese im Rahmen eines Kurses für Schülerinnen und Schüler vermitteln möchten.

85 **Geführte Touren mit dem Pedelec/E-Bike in der Region Elm-Lappwald**

Wir bieten – semesterübergreifend, in der Zeit von April bis Oktober – erstmalig fünf geführte Touren mit dem Pedelec – von vielen E-Bike genannt – an.

90 Diese Touren haben jeweils einen Themenschwerpunkt und enthalten ein kleines „Highlight“. So heißt unsere erste Tour im April „Bärlauch-Tour“ und wird uns über Sehenswürdigkeiten der Region zu ausgedehnten Bärlauchfeldern führen. Die weiteren Touren werden „Heeseberg-Tour“, „Mühle Liesebach-Tour“, „Tagebaugeschichten“ und „Grenzgeschichten“ heißen. Jede Tour wird in etwa zwei Stunden dauern und man wird Wissenswertes erfahren und vermutlich Neues in unserer Region entdecken.

95 Für diese Touren konnten wir uns die Unterstützung von Thomas Kempfer, der seine Radtouren bereits in Büchern sowie in der Sendung Nordtour vom NDR präsentiert hat, sichern. Gemeinsam mit einem weiteren engagierten Fahrrad-Guide der Region, wird er unsere Touren begleiten.

100 Wer noch kein eigenes Pedelec/E-Bike besitzt, dem wird kostenlos eines zur Verfügung gestellt. Man kann sich für die Touren einzeln anmelden oder diese gleich als „Paket“ über fünf Touren buchen. Für den Herbst sind weitere Touren geplant.

Gesundes Leben und Förderung Menschen mit Behinderung

- Bildungsurlaube; die Bildungsurlaube mit den Themen:
 - Leben ohne Stress
 - Mentaltraining – ein Beitrag zur Gesundheitsprävention für den beruflichen Alltag
 - Stressmanagement und Copingstrategien für Betreuer (und Betreute) **(NEU)**

Neu in der KVHS Helmstedt:

- seit dem 01.01.2024 besteht eine Kooperation mit dem BSN (Behindertensportverband Niedersachsen)
- 110 • diese ermöglicht das Angebot von Reha Sport- und Funktionstrainingskursen auf ärztliche Verordnung
- ab voraussichtlich Herbstsemester 2024 wird die KVHS Helmstedt als erste VHS diese Maßnahme offiziell anbieten und somit den ersten bundesweiten VHS-Reha-Sport-Kurs starten

115 Weiterhin hat eine Zertifizierung der Gesundheitskurse (derzeit sind Yoga-, Pilates-, Qigong- und Zumba-Fit Kurse sowie Autogenes Training in der Prüfung) als Präventionsmaßnahmen nach §20 SGB V in Zusammenarbeit mit den gesetzlichen Krankenkassen stattgefunden, die Teilnehmenden können sich zukünftig die Teilnahmekosten von ihrer Krankenkasse erstatten lassen.

120 **Sprachen**

Im Fachbereich Sprachen werden neben einer breiten Palette von Englisch-, Französisch, Italienisch- und Spanischkursen ab Ende Januar auch kurze „Schnupperkurse“ in Arabisch, Dänisch, Italienisch und Spanisch angeboten. Dort erlernen Sie einfache Wörter für die wichtigsten Alltagssituationen und bekommen einen ersten Einblick in die Sprache und unsere Lernmethoden.

125 Wer keine Möglichkeiten hat, regelmäßig in die KVHS zu kommen, kann auch reine Online-Kurse in Französisch buchen.

Vorlage (Fortsetzungsblatt)	DRUCKSACHE	
	Ifd. Nr. 51	Jahr 2024

Die KVHS bietet auch wieder einwöchige Bildungsurlaube auf 5 verschiedenen Niveaustufen in Englisch an. Eine kostenlose Beratung und Einstufung für alle Kurse ist nach Vereinbarung mit der Fachbereichsleitung möglich.

130 **Außenstellen Schöningen und Jerxheim**

Schöningen:

Kreatives – In den Werkräumen der Grundschule in der Schützenbahn wird wieder fleißig ge-
töpft. Die entstandenen Werke können dort auch gleich gebrannt werden.

135 **Kurse aus dem Gesundheitsbereich** – Kraft für den Alltag tanken: Qigong-Übungen regen
den Kreislauf an, vertiefen den Atem, dehnen und kräftigen den Körper und machen die Mus-
keln geschmeidig.

Der Yogakurs „Einfach Yoga – Hatha Yoga“ erfreut sich großer Beliebtheit und wird auch in die-
sem Semester wieder in Schöningen angeboten. Hier mussten wir bereits eine Warteliste anle-
gen.

140 **Sprachen** – Seit vielen Semestern lernen unsere Teilnehmenden in Schöningen **Englisch**.
Auch in diesem Semester bieten wir einen Englischkurs auf der Niveaustufe B2-e an.

Unsere **Deutschkurse** in Schöningen laufen im Bereich Alphabetisierung: Alpha 1, 2, 3. Die
Kurse sind für die Teilnehmer entgeltfrei.

145 **Hauswirtschaft** – Nach wie vor ist der indische Kochkurs „Namaste!“ sehr gefragt, sodass wir
ihn erneut in unser Programm aufgenommen haben.

Jerxheim:

150 Mittlerweile läuft der Deutschkurs unter der Leitung unserer ukrainischen Lehrkraft in Jerxheim
auf der Niveaustufe A2.2. Die erneut angehobene Niveaustufe verdeutlicht die kontinuierliche
Weiterentwicklung der Sprachkenntnisse der geflüchteten Menschen aus der Ukraine in diesem
Kurs.

Außenstellen Scheppau, Grasleben, Velpke

155 In der Außenstelle **Scheppau** kann man im Frühjahr 2024 nicht nur alt bekannte Kurse im Krea-
tiv- und Gesundheitsbereich besuchen, sondern es werden auch wieder neue Kurse angeboten
bzw. ergänzen neue Dozentinnen und Dozenten das Kursangebot. Z. B. gibt es Workshops für
werdende und junge Eltern zum Thema Babyschlaf. Wie kann man die Schlafentwicklung der
Kinder positiv beeinflussen und damit Schlafproblemen vorbeugen.

Nachfragen von Teilnehmenden haben zur Entwicklung eines Aufbaukurses zur Fußreflexzo-
nenmassage geführt, um die im Grundkurs erlernten Grundtechniken und Methoden zu erwei-
tern. Eine neue Yoga-Dozentin ergänzt das Team und bringt neue Erfahrungen ein.

160 In **Velpke** werden die beliebten Spanischkurse, Kreativkurse sowie Bewegungs- und Entspan-
nungskurse angeboten. Leider kann durch Sanierungsarbeiten die Küche der Carl-Friedrich-
Gauß-Schule in Velpke vorübergehend nicht für die asiatischen Kochkurse genutzt werden. Die
Dozentin bietet deshalb zusätzliche Kochkurse in der KVHS in Helmstedt an.

165 Eine Neuauflage der entgeltfreien Schulung „Ehrenamtliche Hilfe für pflegebedürftige Menschen
in Ihrer Nähe“ in Kooperation mit dem Pflegeberater, Herrn Matt, ist für März im Programm.

Vorlage (Fortsetzungsblatt)	DRUCKSACHE	
	lfd. Nr. 51	Jahr 2024

Nach der erfolgreichen Absolvierung der Schulung und der Erfüllung einiger anderer Anforderungen können sogenannte Entlastungsleistungen durchgeführt und mit der Pflegeversicherung abgerechnet werden.

In **Grasleben** werden erst im 2. Halbjahr wieder Kurse angeboten.