

# DER LANDRAT

Geschäftsbereich: Kreisvolkshochschule	<b>DRUCKSACHE</b>	
Az.: 43-01-2022	Ifd. Nr.	Jahr
Datum: 11.04.2022	44	2022

## Vorlage

		Zutreffendes ankreuzen <input checked="" type="checkbox"/>				
an (zutreffenden Ausschuss einsetzen und ankreuzen)	Sitzungstag	öffent- lich	nicht- öffentlich	Beschlussvorschlag		
				ange- nommen	abgelehnt	geändert
<input checked="" type="checkbox"/> Beirat der Kreisvolkshochschule	25.04.2022	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/> Kreisausschuss			<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/> Kreistag		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
<input checked="" type="checkbox"/> Die Ziele der UN-Behindertenrechtskonvention wurden berücksichtigt:	<input checked="" type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> entfällt					

<b>Verantwortlichkeit (Ordnungsziffer der Org.-einheit/Sichtvermerk):</b>				Geschäftsbereich 43	
Gefertigt:	Beteiligt:			Landrat	
43 gez. Reinert				gez. Radeck	
				zur Beschlussausführung. (Handzeichen)	

### Betreff:

Zielsetzung und Grundstruktur des neuen KVHS-Programmes

### Beschlussvorschlag:

Der Beirat der KVHS stimmt den Zielsetzungen bzw. Grundstrukturen und dem neuen KVHS-Programm zu.

<b>Vorlage</b> (Fortsetzungsblatt)	<b>DRUCKSACHE</b>	
	lfd. Nr. 44	Jahr 2022

## **Zielsetzung und Grundstruktur des neuen KVHS-Programms**

5 Auch das neue Jahr hält wegen Corona wieder Unwägbarkeiten bereit, die die Durchführung unseres Programmangebotes vermutlich stark beeinflussen werden. Dachten wir im 2. Halbjahr 2021 noch, dass die Kursdurchführung bis Weihnachten entgegen aller vorheriger Bedenken doch wie geplant laufen würde, wurden wir Ende November von der Realität eingeholt und eines Besseren belehrt. Es ist absehbar, dass Corona uns auch in 2022 weiter vor große Herausforderungen stellen wird. Werden dann die Auflagen für die 10 Durchführung erneut verschärft, können die meisten Kurse mit Hilfe der vhs.cloud online weitergeführt werden, wenn Teilnehmende und Kursleitende das wünschen. Bereits jetzt werden einige Kurse nur online angeboten, da Dozenten und Dozentinnen und Teilnehmende mit diesem Format im letzten Jahr bereits gute Erfahrungen gemacht haben. 15 Trotzdem wollen wir versuchen, so viele Kurse wie möglich in Präsenz durchzuführen, da das dem Wunsch der allermeisten Teilnehmenden entspricht.

Im Wesentlichen umfasst das Kursangebot bekannte und beliebte Kurse, aber natürlich gibt es auch neue Angebote, die im Folgenden mit aufgeführt sind:

### **Beruf & Qualifizierung**

20 Im bundeseinheitlichen Kurs- und Zertifikatssystem für die kaufmännische Weiterbildung an Volkshochschulen, dem Xpert Business, kann der Kurs Finanzbuchführung 1 in Präsenz in der KVHS in Helmstedt belegt werden. Alle anderen Kurse können als Webseminar mit Durchführungsgarantie im Xpert Business LernNetz besucht werden.

25 Im Rahmen unserer Kooperationsvereinbarung mit dem „Haus der kleinen Forscher“, einer bundesweiten Initiative, die es sich zum Ziel gesetzt hat, Naturwissenschaften und Technik schon im Kindergarten zu fördern, kann neben dem Workshop „Forschen mit Sprudelgas“ der Onlinekurs „MINT geht digital – entdecken und forschen mit digitalen Medien“ über die vhs.cloud besucht werden.

Im Bildungsurlaub „NLP im Alltag“ kann anhand von vielen praktischen Übungen das Neuro-Linguistische Programmieren erlernt werden.

30 Um den wirkungsvollen Gebrauch der Stimme in Gesprächen, bei Präsentationen und anderen Sprechsituationen zu optimieren, kann der Bildungsurlaub „Kommunikation“ besucht werden. Dieser Bildungsurlaub gibt Werkzeuge in die Hand, mit denen man die Kommunikationsfähigkeit im persönlichen Gespräch und in der Rednerrolle steigern kann.

### **35 EDV / IT**

Aufgrund der zunehmenden Digitalisierung bietet die KVHS weiterhin Kurse für Einsteiger in Bereich Android-Smartphone, Windows, Word und Excel an.

### **Gesundes Leben**

#### **Humor- und Glückstrategien für den Alltag und Beruf entwickeln BU-VZ**

40 Humor und Glück berühren alle Facetten unseres Lebens. Die alten Dogmen: "Man muss nur auf sein Glück warten" oder "Humor hat man oder nicht" sind inzwischen von der Wissenschaft widerlegt.

<b>Vorlage</b> (Fortsetzungsblatt)	<b>DRUCKSACHE</b>	
	lfd. Nr. 44	Jahr 2022

Unabhängig vom sozialen Status, des Alters und der jeweiligen Lebensphase können wir selbst Einfluss auf unser Glück und unsere Humorfähigkeit nehmen.

45 Glück und Wohlbefinden ist eine Entscheidung und kommt von innen heraus und ist nicht über eine materielle Bedürfnisbefriedigung definiert.

Es ist kontraproduktiv auf das Glück zu warten, oder der materiellen Bedürfnisbefriedigung hinterherzulaufen.

50 Glückliche und humorvolle Menschen sind - wissenschaftlich belegt - körperlich und geistig gesünder, leben bessere Beziehungen, haben mehr Erfolg, sind motivierter, leistungsbereiter, haben ein deutlich reduziertes Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen und setzen Resilienz-Strategien situationsspezifisch ein.

55 Die effektivsten Methoden aus der Wissenschaft des Glücks- und Humortrainings wurden für diesen Bildungsurlaub zusammengefasst. Gezielt können Sie diese Strategien individuell in Ihren Alltag auch im Umgang und der Kommunikation mit schwierigen Zeitgenossen einsetzen und Ihre Verhaltensmuster nachhaltig zur Steigerung Ihrer Lebenszufriedenheit verändern.

### **Da kocht mir die Galle über**

60 Unsere Sprache verrät uns auf vielfältige Weise, wie Körper und Seele miteinander zusammenhängen. Redewendungen wie "Das hat ihm das Genick gebrochen", oder "Das geht ihr an die Nieren", zeugen von einer menschlichen Weisheit, die wir in unserer so herausfordernden Zeit so schnell "aus dem Blick" verlieren.

65 Gemeinsam wollen wir anhand von Lebensweisheiten die Wechselwirkung zwischen Körper und Seele beleuchten. Im Kurs wird es professionelle Hinweise auf mögliche Ursachen der Störungen und ggf. mögliche Lösungsvorschläge geben.

### **Smovey Fit´n´Dance**

70 Das Programm baut auf Fitness und Rhythmus und das Vibrieren der Ringe auf und bringt das Lymphsystem, die kleinen kurzen Muskeln und das Nervensystem perfekt ins Spiel. Sowohl koordinativ als auch muskulär ist das Programm im sportiven Bereich angesiedelt. Die Intensität bestimmt der Teilnehmende immer selber, deshalb kann JEDER mitmachen.

Die Leihgebühr der Ringe beträgt 3,00 EURO pro Unterrichtstag und ist mit der Dozentin zu verrechnen! (Alternativ sind sie auch käuflich zu erwerben.)

### **Erb-Gerichte**

75 **Vom Essen und Trinken im Sächsischen-Böhmischen Erzgebirge**

In den vergangenen 500 Jahren haben sich die Essgewohnheiten wechselseitig verbreitet. Einige konnten die Jahrhunderte überstehen, andere sind in Vergessenheit geraten. Zudelsupp, Raacher Maud, Goldene Klitscher u.v.m. gehörten neben vielen anderen Gerichten damals zum Standard im Erzgebirge.

80

<b>Vorlage</b> (Fortsetzungsblatt)	<b>DRUCKSACHE</b>	
	lfd. Nr. 44	Jahr 2022

## **Gerichte aus der Bauernküche**

### **Altes Wissen und traditionelle Rezepte vom Land**

85 Auf den Höfen wurden Gerichte gekocht, welche nach und nach in Vergessenheit geraten sind. Frisch vom Feld, Stall oder Garten auf den Tisch und dazu noch etwas aus der Backröhre.

Die echte Bauernküche steht im Einklang mit den Jahreszeiten, gehört frisch auf den Tisch und besteht aus 100 Prozent Natur!

90 **Kultur, Gesellschaft, Kreative Weiterbildung, Senioren, Außenstellen Schöningen und Jerxheim**

### **Kultur, Gesellschaft und Psychologie:**

95 Im Pferdestall Helmstedt wird Dr. Frank Barsch, Autor und Literaturwissenschaftler und ehemaliger Helmstedter, aus den Reisebeschreibungen "Und da ist immer noch Weite" sowie aus seinem Harzreise-Roman "Harry, der Sommer und ich" vorlesen. Termin für die Lesung ist der 17. Juni 2022. Einen neuen, spontanen Zugang zur Literatur verspricht der mit Frank Barsch im März geplante Wochenendworkshop „Kreatives Schreiben“.

100 Die Gelegenheit zum Austausch über besondere Ereignisse im gesellschaftlichen und kulturellen Leben finden Interessierte wieder in einem Vormittagskurs.

Aufgrund der Pandemie werden alle in diesem Jahr geplanten Adoptivbewerberkurse online stattfinden.

105 Die in Kooperation mit dem Jugendamt angebotenen Pflegeelternseminare beschäftigen sich im kommenden Jahr mit den Themen „Pflegekinder und Schule“ und der Problematik um die Herausforderungen um den Pflegekinderstatus.

In einem neu angebotenen Workshop „Farbe – Stil – Outfit“ können interessierte Teilnehmende lernen, ihrer Persönlichkeit eine authentische Ausstrahlung mit der richtigen Wahl ihres farb- und stilgerechten Outfits zu verleihen.

### **Senioren in der Gesellschaft:**

110 Aufgrund der Pandemie wird es bis auf Weiteres noch keine Veranstaltungsangebote in Zusammenarbeit mit dem Seniorenstützpunkt oder anderen Senioreneinrichtungen geben.

115 **Kreative Weiterbildung:**

### **Musik / Tanz**

Kurse für Gitarrenspiel starten wie immer vor Beginn des neuen Semesters mit Olaf Sievers. Einen spielerischen Einstieg in die Liedbegleitung für den pädagogischen Alltag bietet ein neu eingerichteter Gitarrenkurs speziell für Erzieher und Erzieherinnen.

<b>Vorlage</b> (Fortsetzungsblatt)	<b>DRUCKSACHE</b>	
	lfd. Nr. 44	Jahr 2022

120 In der politischen Bildungsstätte im „Haus Berlin“ werden unter der Leitung des aus Burkina-Faso stammenden Musikers Doubassin Sanogo zwei im März und Juni geplante Wochenend-Trommelkurse stattfinden.

125 Wer Spaß an Bewegung zur Musik hat, ist in den Line-Dance-Schnupperkursen gut aufgehoben. Hier können tanzbegeisterte Anfänger und Anfängerinnen erste Schritte und einfache Tänze erlernen.

### **Kunsthandwerklich und handwerklich arbeiten...**

können Interessierte in dem schon seit vielen Semestern laufenden Glasverarbeitungskurs à la Tiffany.

### **Malen und zeichnen, Kalligrafie**

130 Aquarellmalerei und experimentelles Malen bieten Hobbykünstler und Hobbykünstlerinnen wieder die Gelegenheit sich künstlerisch auszudrücken.

135 In der Präsenzveranstaltung „Kalligrafie es geht rund“ geht es um das Erlernen der »Unzialis« - die Schrift der ersten Bibeln, die leicht erlernbar ist. Der über die vhs.cloud stattfindende Kurs „Kalligrafie – Zierbuchstaben nach Sherri Kiesel“ ist für Einsteiger und Einsteigerinnen, Fortgeschrittene und Experimentierfreudige gedacht. Um am Kurs online teilnehmen zu können, werden ein PC oder Tablet mit Internetzugang, Webcam und Headset (Kopfhörer und Mikro) benötigt.

### **Sprachen (Helmstedt)**

140 Das Angebot im Fachbereich Sprachen wird durch eine weitere Sprache ergänzt: ab Mitte Februar wird es einen Türkischkurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse geben. Dieser soll mittwochs von 18:00 bis 19:30 Uhr stattfinden.

Nach langer Unterbrechung sollen ab Ende Januar die Deutschkurse für Berufstätige und Auszubildende wieder fortgesetzt werden. Es gibt Nachmittags- und Abendangebote für Kleingruppen auf den Niveaustufen A1, A2 und B1.

### **145 Außenstellen Schöningen und Jerxheim**

#### **Schöningen:**

#### **Kunsthandwerklich arbeiten...**

150 in Schöningen kann man nun wieder in einem Töpferkurs. Der Kurs findet in der Grundschule Schöningen in der Schützenbahn statt. Dort werden die entstandenen Objekte auch gebrannt.

### **Kurse aus dem Gesundheitsbereich**

155 In unseren Qigong-Kursen, in denen sanfte und langsame Bewegungen ohne Leistungsdruck und großen Kraftaufwand in ruhiger und freundlicher Atmosphäre ausgeführt werden, kann man mentale und körperliche Gesundheit und Fitness stärken.

Um vielfältigen Rückenproblemen entgegenzuwirken und zur Stabilisation einer gesunden Wirbelsäule ist man in dem Kurs „Ungewöhnliche Übungen für das Rückentraining“ genau richtig.

<b>Vorlage</b> (Fortsetzungsblatt)	<b>DRUCKSACHE</b>	
	lfd. Nr. 44	Jahr 2022

160 Um Fitness, Flexibilität und Gesundheit geht es im Body Shape / Tabata - Fitness Kurs, in dem man sich richtig auspowern kann. Hier wird das gesamte Herz-Kreislauf-System trainiert, Ausdauer, Kraft und Leistungsfähigkeit werden erhöht.

Auspowern heißt es auch bei einem Tennis-Schnupperkurs für alle Altersklassen und Spielstärken. Trainiert wird beim MTV Schöningen.

### **Sprachen**

165 Seit vielen Semestern lernen unsere Teilnehmenden hier Englisch auf unterschiedlichen Niveaustufen.

Zwei Deutschkurse Alphabetisierung 1 und 2, sind für die Teilnehmenden ohne oder mit nur geringen Deutschkenntnissen geeignet. Die Kurse sind entgeltfrei.

### **Nähen und Kochen**

170 Mode nach Maß können sich Anfänger und Anfängerinnen und Fortgeschrittene in den entsprechenden Nähkursen schneiden.

Liebhaber exotischer Gewürze und pikanter Speisen können wieder in der Küche der Eichendorffschule unter der Anleitung von Jennifer Lindup indische Köstlichkeiten gemeinsam zubereiten.

175 In **Jerxheim** finden weiterhin keine Kurse statt. Bis auf Weiteres können die Räumlichkeiten wegen Umbaumaßnahmen (aufgrund der neuen Brandschutzverordnung) in der Grundschule nicht genutzt werden.

### **Außenstellen Scheppau, Grasleben, Velpke**

180 In der Außenstelle Scheppau kann man im Frühjahr 2022 neben vielen bekannten Kursen im Kreativ- und Gesundheitsbereich auch wieder an einigen neuen Kursen teilnehmen. Eltern und pädagogische Fachkräfte können Interessantes zur Begleitung bei Konflikten der Kinder erfahren. Neben verschiedenen Entspannungskursen kann man auch „Glücksmomente“ im Alltag suchen oder können sich Frauen in Phasen der Veränderung neu orientieren.

185 Im Kurs „Werden Sie Ihr eigener Stylist“ geht es um die Geheimnisse rund um das Thema Haare & Kosmetik. Neu ist ein Säuglingspflegekurs, in dem die Familienmitglieder lernen können, wie man dem Neugeborenen einen rundum geborgenen und liebevollen Start ins Leben ermöglicht.

190 In Velpke werden Sprachkurse, Bewegungs- und Entspannungskurse sowie Kreativkurse angeboten. Die beliebten asiatischen Kochkurse werden durch „Kochen mit der Heißluftfritteuse“ sowie „Asiatische Garküche“ ergänzt.

In Grasleben kann man in den Nähkursen die Patchworktechnik erlernen.

### **Außenstelle Lehre/Flechtorf**

195 In Lehre soll im 2. Halbjahr wieder ein Kurs „English Conversation“ angeboten werden. Deutsch als Fremdsprache wird wie in den vergangenen Semestern bei Bedarf installiert.

In Flechtorf sollen im 2. Halbjahr wieder Yogakurse stattfinden, die zuletzt wegen der Corona Pandemie von der Dozentin abgesagt wurden.

<b>Vorlage</b> (Fortsetzungsblatt)	<b>DRUCKSACHE</b>	
	lfd. Nr. 44	Jahr 2022

### **Zweiter Bildungsweg**

Nach den Sommerferien sollen wieder ein Hauptschul- und ein Realschulkurs beginnen.

200

205