

DER LANDRAT

Geschäftsbereich: Kreisvolkshochschule	DRUCKSACHE	
Az.: 43-02-2021	lfd. Nr.	Jahr
Datum: 09.03.2021	26	2021

Vorlage

		Zutreffendes ankreuzen <input checked="" type="checkbox"/>				
an (zutreffenden Ausschuss einsetzen und ankreuzen)	Sitzungstag	öffent- lich	nicht- öffentlich	Beschlussvorschlag		
				ange- nommen	abgelehnt	geändert
<input checked="" type="checkbox"/> Beirat der Kreisvolkshochschule	19.04.2021	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/> Kreisausschuss			<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/> Kreistag		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
<input checked="" type="checkbox"/> Die Ziele der UN-Behindertenrechtskonvention wurden berücksichtigt:	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein <input checked="" type="checkbox"/> entfällt					

Verantwortlichkeit (Ordnungsziffer der Org.-einheit/Sichtvermerk):				Geschäftsbereich 43	
Gefertigt:	Beteiligt:			Landrat	
43 gez. Reinert				gez. Radeck	
				zur Beschlussausführung. (Handzeichen)	

Betreff:

Zielsetzung und Grundstruktur des neuen KVHS-Programmes

Beschlussvorschlag:

Der Beirat der KVHS stimmt den Zielsetzungen bzw. Grundstrukturen und dem neuen KVHS-Programm zu.

Vorlage (Fortsetzungsblatt)	DRUCKSACHE	
	Ifd. Nr. 26	Jahr 2021

Zielsetzung und Grundstruktur des neuen KVHS-Programms

- 5 Wenn wir auf das Jahr 2020 zurückblicken, gab es einige Veränderungen in unserem Alltag. Vieles musste neu hinterfragt, überdacht und angepasst werden. Zurzeit müssen wir uns alle noch in Geduld üben. Die Einschränkungen werden uns noch eine ganze Weile begleiten. Aufgrund der pandemischen Situation in 2020 verzichten wir auf die übliche Darstellung der Unterrichtsstunden- und Teilnehmerentwicklung.
- 10 Im Programm 2021 gibt es deshalb Lücken, Kursgrößen im Hinblick auf vorhandene Räume müssen begrenzt werden und alle Veranstaltungen stehen unter Vorbehalt, sie müssen eventuell verschoben werden oder sogar ausfallen.
- 15 Uns ist wichtig, dass die Teilnehmenden ortsnah und preisgünstig das breite und qualitativ hochwertige Angebot nutzen können. Wir bemühen uns deshalb, in den nächsten Jahren zunehmend alternative Lernformen aufzunehmen. Die Digitalisierung der KVHS Helmstedt schreitet zügig voran. Schon seit 2 Jahren arbeiten etliche Kurse mit Lehrwerken, die über die sogenannte „augmented reality“ auf Hörtexte, Erklärvideos oder kurze Dialogfilme via Smartphone zugreifen können. Dies kann auch von einzelnen Teilnehmenden zur Aufgabenbearbeitung über das stabile W-Lan der KVHS genutzt werden. Den Lehrkräften stehen jetzt auch ein Smartboard und ein
- 20 Tabletkoffer mit 16 Endgeräten zur Verfügung. In Kombination mit der vhs.cloud werden so einem kreativen und abwechslungsreichen online-gestützten Unterricht viele neue Horizonte eröffnet.
- 25 Aber auch die besten digitalen Angebote können nicht darüber hinwegtäuschen, dass das gemeinsame Lernen in der Gruppe vertrauter Menschen noch immer am effektivsten und vor allem am angenehmsten ist und hoffen wir, dass im Verlauf des Jahres das Präsenzlernen mit möglichst wenig Einschränkungen wieder möglich sein wird.

Beruf & Qualifizierung

- 30 Im Fachbereich können im Rahmen der Qualifizierung zum „Finanzbuchhalter/in VHS“ der Buchführungs-Grundkurs und der Kurs Recht und Finanzen belegt werden. Weitere Kurse werden in Kooperation mit der Volkshochschule in Braunschweig durchgeführt. Im Bildungsurlaub „NLP im Alltag“ kann anhand von vielen praktischen Übungen das Neuro-Linguistische Programmieren erlernt werden.
- 35 Im Rahmen unserer Kooperationsvereinbarung mit dem „Haus der kleinen Forscher“, einer bundesweiten Initiative, die es sich zum Ziel gesetzt hat, Naturwissenschaften und Technik schon im Kindergarten zu fördern, können neben dem Einstiegsworkshop „Tür auf!“ aus der Reihe „Bildung für nachhaltige Entwicklung“ die neuen Workshops „Konsum umdenken – entdecken, spielen, selber machen“ sowie „Magnetismus – unsichtbare Kräfte entdecken“ besucht werden. Zusätzlich wird ein Onlinekurs über die vhs.cloud zum Thema „Forschungsdialoge gestalten“ für Erzieher/-
- 40 innen und Pädagogische Fachkräfte angeboten.

Vorlage (Fortsetzungsblatt)	DRUCKSACHE	
	Ifd. Nr. 26	Jahr 2021

45 Ihre Fähigkeiten zum Thema „Resilienz - was unsere Kinder stark macht“ können Kindertages-
pflegekräfte und Pädagogische Fachkräfte an einem Nachmittag erweitern, in dem sie sich mit
verschiedenen Konzepten und deren Nutzung im pädagogischen Alltag beschäftigen.

Informationstechnologie

50 Der Fachbereich bietet EDV-Kurse im Abendbereich, am Wochenende und als Bildungsurlaub
an. Einige Kurse im Bereich Digitale Fotografie und iPhone/iPad wurden inhaltlich angepasst und
überarbeitet. Viele Kurse sind gut für Einsteiger geeignet: Windows 10, Word und Excel. Es gibt
aber auch Kurse für Teilnehmende, die tiefer einsteigen möchten.

55 Wer kreativ sein möchte, der kann sich in den Programmen von Affinty schulen lassen. Ob im
Foto- oder Layoutbereich, die Programme sind Adobe sehr ähnlich und kostengünstiger (kein
Abo-Modell). Gerade für Kirchen und Vereine bieten sie eine sehr gute und kostengünstige Lö-
sung.

Junge VHS

60 In den Ferien wird wieder Tastschreiben und ein Minibüroführerschein angeboten, der neu auf-
genommen wurde.

Kultur, Gesellschaft und Psychologie

65 2021 ist das Jubiläumsjahr „1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland“. Viele Volkshochschul-
en unterstützen die Feierlichkeiten mit entsprechenden Bildungs- und Kulturangeboten. Die
KVHS Helmstedt beteiligt sich mit zwei Kursangeboten: Eine Stadtführung („Auf den Spuren jü-
dischen Lebens in Helmstedt“) mit Martina Borrás findet am 30. April und eine Lesung mit Liedern
und Gedichten („Die Mitte ist die andere Seite“) mit Johann Voß findet am 8. Mai im Pferdestall
Helmstedt statt.

70 In den Seminaren, die in Kooperation mit dem Pflegekinderdienst des Landkreises Helmstedts
angeboten werden, geht es diesmal um die Schwerpunkte (Pflege-)Kindern Halt und Zuversicht
in unsicheren Zeiten zu vermitteln und um das Thema Fetales Alkoholsyndrom (FAS). *Ein DRK
Kurs „Erste-Hilfe am Kind“ wendet sich speziell an Pflegeeltern, die in diesem Lehrgang in der
Durchführung der richtigen Maßnahmen bei Notfällen mit Kinder geschult werden. (* Der Lehr-
gang findet im DRK Ortsverein in Schöningen statt). Der zu den Kursangeboten von uns entwi-
ckelte und gestaltete Flyer wird verteilt, bzw. an die Pflegeeltern verschickt.

75 Eine weitere Kooperationsveranstaltung ist das Tagesseminar der Selbsthilfe-Kontaktstelle des
Paritätischen Wohlfahrtsverbands „Neue Wege gehen – Selbsthilfegruppe zum Ausprobieren“,
das für den 11. März geplant ist.

80 In zwei weiteren Veranstaltungen wird die Kursleiterin mit Interessierten über die Problematik
einer gesunden Streitkultur diskutieren und den Teilnehmenden eine Selbstaustauschmethode
zum Thema Selbsterfahrung vorstellen.

Vorlage (Fortsetzungsblatt)	DRUCKSACHE	
	lfd. Nr. 26	Jahr 2021

85 **Senioren in der Gesellschaft**

Aufgrund der Corona-Krise wird es vorerst keine Kursangebote in Zusammenarbeit mit dem Seniorenstützpunkt oder anderen Senioreneinrichtungen geben.

Kreative Weiterbildung

- 90 Musizieren: Kurse für Gitarrenspiel starten wie immer vor Beginn des neuen Semesters. Unter der Leitung des aus Burkina-Faso stammenden Musikers Doubassin Sanogo ist ein mehrwöchiger Djembé Trommelkurs geplant. Da die Räumlichkeiten der Politischen Bildungsstätte dafür aus organisatorischen Gründen nicht an allen Terminen genutzt werden können, muss eine Alternative gefunden werden. Der Musiker ist auch ein Meister auf der afrikanischen Stegharfe –
- 95 der Workshop dafür ist für den Februar geplant.

Kunsthandwerklich und handwerklich arbeiten: Glasarbeiten (Tiffany), Gestaltung individueller Objekte aus Ton, Schmuck aus Besteckteilen – Wer kunsthandwerklich geschickt ist, kann sein Talent in einem oder mehreren dieser Kursangebote ausprobieren.

- 100 Nur für Frauen ist ein Handwerker- Workshop gedacht, der in der Metallwerkstatt der BBS stattfinden soll. Hier kann Frau den Umgang mit verschiedenen Werkzeugen lernen und wird auch in die Theorie der Werkzeugkunde eingeführt.

Malen und zeichnen, Kalligrafie – Aquarellmalerei und experimentelles Malen bieten Hobbykünstler*innen wieder die Gelegenheit sich künstlerisch auszudrücken. Entspannung bei künstlerischen Gestaltung verspricht der Zeichenkurs „Zentanglen“.

- 105 Zum Kalligrafie und Lettering-Workshop als Präsenzveranstaltung bietet ein Handlettering mit dem Brushpen-Workshop im Online-Format eine interessante Alternative oder zusätzliche Möglichkeit, sich in der Kunst des schönen Schreibens auszuprobieren. Für den Online-Kurs müssen sich interessierte Teilnehmer in der VHS-Cloud registrieren lassen.

- 110 Kreatives Schreiben: In diesem Kurs steht der spielerische Aspekt des Kreativen Schreibens im Vordergrund. Einzelnen oder in der Gruppe werden verschiedene Schreibtechniken ausprobiert, so entstehen (fast) automatisch literarische Texte.

Gesundes Leben

- 115 Mit unseren Gesundheitsangeboten präsentieren wir wieder eine Fülle von Möglichkeiten, das Leben gesünder, aktiver und entspannter zu gestalten.

Zahlreiche Angebote hält die Rubrik „Entspannung und Körpererfahrung“ bereit. Von Methoden zur Stressbewältigung über Tai-Chi, Qigong und den dynamischen Yoga-Formen wie Kundalini-Yoga und Hatha-Yoga oder das sanfte Yoga mit ruhigeren Elementen.

Ganz neu im Programm befindet sich ein Yoga-Kurs speziell für die Stärkung des Rückens.

- 120 Zahlreiche Bewegungsaktivitäten laden dazu ein, aktiv zu sein. Von Pilates über Fit-Mix und Zumba bis hin zur Aqua-Fitness ist garantiert für jeden etwas dabei. Erstmals wird der Kurs „Fitness Hula Hoop“ angeboten. Aus dem Spielgerät der Kindheit ist ein neuer Fitnesstrend entstanden.

Vorlage (Fortsetzungsblatt)	DRUCKSACHE	
	Ifd. Nr. 26	Jahr 2021

125 Für Frischluftliebhaber bieten sich zwei Kurse in der Natur an, die sich mit dem Thema der Achtsamkeit beschäftigen. In Japan nennt man es „Waldbaden“- das Eintauchen in eine Natur, die uns vielleicht fremd geworden ist.

Diverse Kochkurse widmen sich den unterschiedlichen Geschmäckern und Ernährungsformen. Verfechter des rein veganen Trends können im Kurs aus unterschiedlichen Pilzen würziges Shawarma, Pulled Burger, leckere Fischfrikadellen und knusprige Chickenwings zubereiten. Rezepte aus der geheimen Klosterküche oder aus der vergangenen Zeit und die gute bäuerliche Küche wollen ausprobiert werden, Anleitungen dazu gibt es auch in der vhs.cloud.

130

Sprachen

135 „Im Fachbereich Fremdsprachen soll der bunte Fächer angebotener Sprachen – bisher gibt es Kurse für Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Arabisch, Dänisch und Polnisch – um zwei Sprachen erweitert werden. Mit (brasilianischem) Portugiesisch am Wochenende gibt es die Möglichkeit, in einem Kurzkurs in die Sprache hinein zu schnuppern, auf Wunsch kann hieraus auch ein Semesterkurs entstehen. Im Kurs „Russisch in der Familie“ werden Eltern mit russischsprachigem Familienhintergrund in die Lage versetzt, ihren Kindern im Grundschulalter einen altersgerechten Wortschatz beizubringen.“

140

Außenstellen:

145 Schöningen und Jerxheim

Ein DRK Kurs „Erste-Hilfe am Kind“ wendet sich speziell an Pflegeeltern, die in diesem Lehrgang in der Durchführung der richtigen Maßnahmen bei Notfällen mit Kinder geschult werden. (Der Lehrgang findet im DRK Ortsverein in Schöningen statt).

150 Kurse aus dem Gesundheitsbereich – Kraft für den Alltag tanken: Qigong-Übungen regen den Kreislauf an, vertiefen den Atem, dehnen und kräftigen den Körper und machen die Muskeln geschmeidig.

Im Yogakurs für Anfänger*innen lernen die Teilnehmenden die Grundlagen des Hatha-Yoga kennen.

155 Richtig auspowern und Fettzellen schmelzen lassen kann man beim Bodyshape, bei dem alle Muskeln des Körpers trainiert werden.

Auspowern heißt es auch bei einem Tennis-Schnupperkurs. Trainiert wird beim MTV Schöningen.

Sprachen – Seit vielen Semestern lernen unsere Teilnehmenden hier Englisch auf unterschiedlichen Niveaustufen.

Alle Deutschkurse laufen im Bereich Alphabetisierung, die für die Teilnehmer entgeltfrei sind.

160 Hauswirtschaft – Mode nach Maß können sich Anfänger*innen und Fortgeschrittene in den entsprechenden Nähkursen schneiden.

Vorlage (Fortsetzungsblatt)	DRUCKSACHE	
	lfd. Nr. 26	Jahr 2021

165 In den Kochkursen werden in der Küche der Eichendorffschule indische Köstlichkeiten gemeinsam zubereitet und verspeist.

In Jerxheim finden zurzeit keine Kurse statt. Bis auf Weiteres können die Räumlichkeiten wegen Umbaumaßnahmen (aufgrund der neuen Brandschutzverordnung) in der Grundschule nicht genutzt werden.

170 **Scheppau, Grasleben, Velpke**

175 Die Außenstelle Scheppau hält neben vielen bekannten Kursen im Kreativ- und Gesundheitsbereich auch wieder einige neue Kurse bereit. In Vorträgen können Eltern und pädagogische Fachkräfte Interessantes und Wissenswertes über die Entwicklung der Kinder und Kommunikationsmöglichkeiten erfahren.

Das Angebot an unterschiedlichen Nähkursen wurde erweitert. Handwerkliches Geschick benötigt man für die Teilnahme am Steinbildhauerwochenende, für die Herstellung einer selbst kreierten Eichenstele, beim Bau des eigenen Bogens oder beim Flechten des eigenen Weidenkorbs.

180 Von einer Kräuterexpertin gibt es Tipps und Anleitungen zur Herstellung von grünen Smoothies und zur Herstellung von Wildkräutersalbe.

Wer mal einen neuen Weg gehen möchte, kann sich in dem Aufbau und der Gestaltung einer Selbsthilfegruppe ausprobieren.

Saisonal bedingt kann man nur im Winter/Frühjahr Kenntnisse zum Obstbaumschnitt erwerben.

185 In Velpke werden verschiedene Sprachkurse, Bewegungs- und Entspannungskurse sowie Kreativkurse angeboten. Die neuen asiatischen Kochkurse wurden sehr gut angenommen und somit das Angebot für das Frühjahr erweitert.

In Grasleben kann man die Patchworktechnik erlernen bzw. seine Fähigkeiten verbessern.