

# DER LANDRAT

Geschäftsbereich: Kreisvolkshochschule	<b>DRUCKSACHE</b>	
Az.: 43-01-2019	lfd. Nr.	Jahr
Datum: 12.04.2019	55	2019

## Vorlage

		Zutreffendes ankreuzen <input checked="" type="checkbox"/>				
an (zutreffenden Ausschuss einsetzen und ankreuzen)	Sitzungstag	öffent- lich	nicht- öffentlich	Beschlussvorschlag		
				ange- nommen	abgelehnt	geändert
<input checked="" type="checkbox"/> Beirat der Kreisvolkshochschule	06.05.2019	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/> Kreisausschuss			<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/> Kreistag		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
<input checked="" type="checkbox"/> Die Ziele der UN-Behindertenrechtskonvention wurden berücksichtigt:	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein <input checked="" type="checkbox"/> entfällt					

<b>Verantwortlichkeit (Ordnungsziffer der Org.-einheit/Sichtvermerk):</b>				Geschäftsbereich 43	
Gefertigt:	Beteiligt:			Landrat	
43 gez. Reinert				gez. Radeck	
				zur Beschlussausführung. (Handzeichen)	

### Betreff:

Zielsetzung und Grundstruktur des neuen KVHS-Programmes

### Beschlussvorschlag:

Der Beirat der KVHS stimmt den Zielsetzungen bzw. Grundstrukturen und dem neuen KVHS-Programm zu.

<b>Vorlage</b> (Fortsetzungsblatt)	<b>DRUCKSACHE</b>	
	lfd. Nr. 55	Jahr 2019

5 Vor 100 Jahren wurden in Deutschland die ersten Volkshochschulen gegründet, wie u.a. die Ada-und-Theodor-Lessing-VHS in Hannover, die VHS Hildesheim, die VHS Region Lüneburg und die VHS Osnabrück.

10 Nach dem Ersten Weltkrieg setzte die Weimarer Republik den entscheidenden Impuls für die Gründung zahlreicher Volkshochschulen. In Art. 148 (4) der Weimarer Reichsverfassung von 1919 heißt es: „Das Volksbildungswesen, einschließlich der Volkshochschulen, soll von Reich, Ländern und Gemeinden gefördert werden.“ Damit erhielt die Erwachsenenbildung Verfassungsrang und wurde integraler Bestandteil des öffentlichen Bildungswesens.

15 Die Volkshochschulen waren nun ab 1919 für die bisher unterprivilegierten Schichten Wegbereiter für ihren beruflichen und gesellschaftlichen Aufstieg. Ihr Bildungshunger fand in den neuen Institutionen ein breitgefächertes Themenangebot – ein zentrales Merkmal, das Volkshochschularbeit bis heute maßgeblich prägt. Ebenfalls bis heute erhalten ist der Markenkern des barrierefreien Zugangs: Volkshochschulen sind Bildungseinrichtungen für die gesamte Bevölkerung, unabhängig von Alter, sozialem Status oder (Vor-)bildung.

25 In den 1920er Jahren erfolgte eine Entwicklung hin zu alltagsorientierten Kursangeboten. Zum klassischen Repertoire der Volkshochschulen in der Weimarer Zeit gehörten: Gesellschaftswissenschaften, Kunst/Kultur, Mathematik/Naturwissenschaften/Technik, Sprachen, Stenographie/Maschineschreiben – letzteres emanzipatorisch als berufliche Qualifizierungsmöglichkeit für Frauen. Im Nationalsozialismus machte der totale Anspruch von Partei und Staat auch vor der Volksbildung nicht halt; nach dem Zweiten Weltkrieg konnte sich das Volkshochschulwesen in der späteren DDR behaupten und wurde in den 1950iger Jahren von der SED in das staatliche Volksbildungssystem der DDR integriert.

35 In der britischen Besatzungszone, dem heutigen Bundesland Niedersachsen, wurde bereits 1946 ein Gesetzentwurf erarbeitet, der die Erwachsenenbildung in öffentliche, kommunale Verantwortung stellte. Die Eigenständigkeit der Erwachsenenbildung sollte jedoch, im Unterschied zum Schulwesen, gewahrt bleiben. In den 1950iger und 1960iger Jahren wurde in einer breiten Diskussion – nach den Erfahrungen im Nationalsozialismus – über die Rechtsform der Trägerschaft von Volkshochschulen debattiert. Die Vor- und Nachteile der unterschiedlichen Trägermodelle wurden vor dem Hintergrund der Notwendigkeit kommunaler Förderung diskutiert. Schließlich setzte sich der subsidiäre Charakter staatlicher Förderung durch und die Erwachsenenbildung wurde damit in Niedersachsen eine „freiwillige“ Aufgabe der Kommunen und erfolgt seither in Selbstverwaltung.

45 Die Erwachsenenbildung wurde in Niedersachsen nicht explizit in die Landesverfassung aufgenommen, doch mit der Verabschiedung des Niedersächsischen Gesetzes zur Förderung der Erwachsenenbildung (NEBG) am 13.1.1970 erhielt das Bundesland Niedersachsen das erste Erwachsenenbildungsgesetz in der Bundesrepublik Deutschland. 1999 und 2005 wurde das NEBG novelliert, mit der politischen Absicht, die Stärkung des

<b>Vorlage</b> (Fortsetzungsblatt)	<b>DRUCKSACHE</b>	
	lfd. Nr. 55	Jahr 2019

50 Ehrenamtes, der Eltern- und Familienbildung sowie den Ausbau der Angebote zur Verbesserung der Chancen im ländlichen Raum voranzutreiben.  
Bis heute trägt die Erwachsenenbildung mit ihrer Themen- und Angebotsvielfalt maßgeblich zum gesellschaftlichen Zusammenhalt und zur Integration bei und leistet damit einen  
55 großen Beitrag zu mehr Chancengleichheit und Teilhabe in der Gesellschaft.

Damit besitzt der Grundauftrag von Volkshochschulen – die/den Einzelnen zu befähigen, sich in einer permanent verändernden Welt zurecht zu finden – auch nach 100 Jahren Gültigkeit!  
60 So umfasst unser Kursangebot bereits bewährtes, aber es enthält auch viele neue Angebote, die es zu entdecken gilt. Im Folgenden nun die Programmbereiche im Einzelnen:

### **Beruf und Qualifizierung**

65 Im Fachbereich kann im Rahmen der Qualifizierung zum „Finanzbuchhalter/in VHS“ der Buchführungs-Grundkurs belegt werden. Weitere Kurse werden in Kooperation mit der Volkshochschule in Braunschweig durchgeführt. Neben Rhetorikkursen, die sicheres Auftreten, erfolgreiches Verhalten und geschickte Kommunikation trainieren, kann man an einem Kurs zur EU-Datenschutz-Grundverordnung teilnehmen. Im Bildungsurlaub „NLP im Alltag“ kann anhand von vielen praktischen Übungen das Neuro-Linguistische Programmieren erlernt werden.  
70

Im Rahmen unserer Kooperationsvereinbarung mit dem „Haus der kleinen Forscher“, einer bundesweiten Initiative, die es sich zum Ziel gesetzt hat, Naturwissenschaften und Technik schon im Kindergarten zu fördern, können der Workshop „Mathematik in Raum und Form entdecken“ sowie der neue Workshop „Forschen zu Klängen und Geräuschen“  
75 besucht werden.

### **EDV und Informationstechnologien:**

80 Neben Altbewährtem finden sich in diesem Semester einige neue Angebote zur Nutzung von Android-Smartphones für Einsteiger und Fortgeschrittene. In dem Kurs „Office 365 für Android“ kann man lernen, wie man Office 365-Apps installiert, einstellt und benutzt.

Für Hobbyfotografen ist sicherlich der Kurs „iPhone und iPad: das digitale Fotostudio zum Mitnehmen“ interessant. Hier wird gezeigt, was diese Geräte für funktionelle Möglichkeiten bieten: Fotobearbeitung wie SloMo, HDR, Zeitraffer, Zuschneiden und Pano sind nur  
85 einige Beispiele. Fertige Bilder lassen sich gut in der Cloud verwalten, auch hier werden die vielfältigen Möglichkeiten aufgezeigt.

Wer seine IT-Kenntnisse testen möchte, kann dies wie immer auf unserer Webseite unter [office-quiz.kvhs-helmstedt.de](http://office-quiz.kvhs-helmstedt.de) gerne tun.

### **Junge KVHS:**

In den Ferien werden die Kochkurse „Kinder kochen für Eltern“ und „Kochen macht Spaß“ angeboten. Natürlich findet auch wieder der beliebte Mangakurs statt.

<b>Vorlage</b> (Fortsetzungsblatt)	<b>DRUCKSACHE</b>	
	Ifd. Nr. 55	Jahr 2019

### **Gesundes Leben:**

- 95 Unser Gesundheitsprogramm bietet vielfältige Angebote zum Auspowern, Ausprobieren, Verstehen und Genießen.
- Viele neue Angebote warten auf Sie, ebenso finden Sie natürlich viele bewährte und beliebte Kurse.
- 100 Unsere Bewegungskurse beinhalten Aspekte aus Ausdauer -, Kraft - und Beweglichkeitstraining sowie Dehnung der stützenden Muskulatur. Hierzu zählen Pilates, Fit-Mix, Kapow, Zumba und Aquafitness.
- Neben dem Erlernen von Entspannungstechniken bieten wir Lern- und Erprobungsmöglichkeiten für den Umgang mit Stress und Belastungssituationen und regen zu veränderten Sichtweisen an. Kurse wie Yoga, Thai Chi, Qigong und Progressive Muskelentspannung sind dafür bestens geeignet.
- 105 Wer leistungsfähig und fit bleiben möchte und zugleich Anregungen wünscht, dem Stress in Alltag und Beruf wirksam begegnen zu können, hat die Qual der Wahl, unter 20 Bildungsurlauben auszuwählen. Als neuer Bildungsurlaub ist „Erfolgsfaktor Humor“ ins Programm aufgenommen.
- 110 In den zahlreichen Kochangeboten bekommt man anregende Tipps, wie man eine gesunde Ernährung zubereitet, die schmeckt. Angeboten werden Kurse zu regionaler, überregionaler und internationaler Küche.
- Leichter Leben - Der GUTE Vorsätze Kurs, ist ein neues Angebot und für Personen, die ihre alten Gewohnheiten mit einer Ernährungsumstellung und effektiver Bewegung ändern möchten. In einer motivierenden Gruppe sollen mit Spaß und Freude die guten Vorsätze für das neue Jahr umgesetzt werden. Zwei engagierte Dozentinnen begleiten die Teilnehmenden auf dem Weg zu neuem Wohlbefinden und mehr Leistungsfähigkeit.
- 115 Gemeinsam mit anderen Spaß zu haben und dabei auch Wissen zu gesundheitsbezogenen Themen kennen zu lernen, bleibt eine spannende Verbindung, die die Lebensqualität erhöhen und ein vitales Altern fördern kann.
- 120

### **Kreative Weiterbildung:**

- Neben Altbewährtem kann man auch in diesem Bereich Neues ausprobieren. In Kursen wie „Kalligrafie-Leporello mit Box“, „Ein Wochenende freier Künstler sein“ oder „Malen mit der Nähmaschine“ kann jeder seiner Kreativität freien Lauf lassen. Neu sind die Kurse „Modezeichnen“. Im Anfängerkurs werden die grundlegenden Techniken vermittelt. Man lernt hier Zeichentechniken, Stoff- und Schnittlinienführung und wie man seine Modezeichnungen professionell zur Geltung bringen kann. Im Folgekurs von "Modezeichnen 2", erlernt man verschiedene Techniken der Illustrationsdarstellung der Modeentwürfe.
- 125 Hier werden verschiedene Gestaltungs- und Illustrationsmöglichkeiten ausprobiert, um so die zuvor erstellten Modezeichnungen zu perfektionieren.
- 130 Zeichnen ist ein (künstlerisches) Handwerk, das erlernbar ist. Durch gezielte Techniken und praktische Übungen werden die Grundlagen erworben, um eine Zeichnung spannungsreich ins Bild zu setzen. Einsteiger erlernen die Grundlagen und Geübte können Ihre Kenntnisse vertiefen. Dieser Kurs ist auch für zukünftige Studenten des Kunst- und Designstudium geeignet.
- 135

<b>Vorlage</b> (Fortsetzungsblatt)	<b>DRUCKSACHE</b>	
	Ifd. Nr. 55	Jahr 2019

### **Gesellschaft, Kultur, Psychologie:**

140 Auch in diesem Jahr werden wieder Kurse in Zusammenarbeit mit dem Pflegekinderdienst des Landkreises angeboten. „Manchmal ist Mama so komisch – Psychische- und Suchterkrankung in der Herkunftsfamilie“ und „Loslösung – Verselbständigung – Loslassen“ sind für Pflegeeltern wie immer entgeltfrei.

Geplant ist weiter eine musikalische Lesung „Deutschland – ein Sommertrip - Musikalisch-satirische Lesung zum 50jährigem Jubiläum von Woodstock“.

145 Mathias Kopetzki wird an diesem Abend sein neues Buch und das dazu gehörende literarisch-musikalische Programm vorstellen. Auf satirisch-nachdenkliche Weise setzt er sich mit dem Thema "68er-Erbe versus Rechtspopulismus" auseinander, spannt den Bogen zwischen 68 und heute, zwischen naiver Revolte und zynischer Akzeptanz, zwischen Aufbruch und Nostalgie.

150 „Kulturgut Wein“, „Apathie, Autarkie, Ataraxie“ und „Schreiben entlastet die Seele“ sind weitere interessante Angebote in diesem Bereich.

In Kooperation mit dem Seniorenstützpunkt Helmstedt werden unter anderem die Kurse „Fabelhaft aussehen – keine Frage des Alters. Farb- und Stilberatung für trendbewusste Seniorinnen“ und „Marma-Yoga für Senioren“ angeboten.

155 In dem Kurs „Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, rechtliche Betreuung. Was ist das eigentlich und wann wird es notwendig?“ werden Alternativen zu der gesetzlichen Betreuung aufgezeigt und verständlicher gemacht.

„When I'm sixty-four“, eine Homage an das Alter, vervollständigt das Angebot.

### 160 **Sprachen:**

Wer eine Sprache grundsätzlich neu erlernen möchte, findet ab Mitte Februar für Arabisch, Dänisch, Englisch, Französisch, Polnisch und Spanisch einen Einstiegskurs. Kurz vor den Osterferien beginnen die einwöchigen Bildungsurlaube für Englisch und Spanisch.

165 Im Bereich „Deutsch als Zweitsprache“ stehen ab Januar zwei Kurse für Interessierte ohne Vorkenntnisse mit zwei verschiedenen Kurskonzepten und in unterschiedlichem Lerntempo im Angebot. Die laufenden Kurse aus den letzten Semestern werden fortgesetzt, ein Einstieg mit entsprechenden Vorkenntnissen ist jederzeit möglich, vorher sollten jedoch die Beratungszeiten der KVHS in Anspruch genommen werden. Hierfür stehen  
170 jeden Dienstag von 9:00 – 12:00 Uhr und jeden Donnerstag von 14:00 – 15:30 Uhr zwei Mitarbeiterinnen für alle Fragen rund um den Spracherwerb Deutsch persönlich zur Verfügung.

### **2. Bildungsweg:**

175 Nach den Sommerferien beginnt neben einem Hauptschulabschlusskurs auch wieder ein Kurs zur Erlangung des Realschulabschlusses.

<b>Vorlage</b> (Fortsetzungsblatt)	<b>DRUCKSACHE</b>	
	lfd. Nr. 55	Jahr 2019

180 **Außenstellen:**

In der Außenstelle **Königslutter** wird es neben dem üblichen Angebot im neuen Semester jeweils dienstags abends ab 19:30 Uhr einen Kurs „Spanisch für Anfänger“ geben. Zusätzlich zum bewährten Kursangebot künftig auch wieder EDV-Kurse z.B. „Einstieg in Windows 10“ und „Mein Smartphone mit Android“ geben, sowie im Gesundheitsbereich

185 einen Bildungsurlaub zur Stressbewältigung und Autogenes Training.

Während der Osterferien wird ein Bildungsurlaub „Mentaltraining“ zur Gesundheitsprävention im beruflichen Kontext angeboten.

190 In **Schöningen** und **Jerxheim** kommen insbesondere die Liebhaber kulinarischer Angebote auf ihre Kosten. Auf einer kulinarischen Reise nach Spanien gibt es viel Interessantes über die spanische Esskultur zu erfahren, verbunden mit dem Genuss von „Tapas – kleine Köstlichkeiten aus der traditionellen spanischen Küche“. An einem mexikanischen Abend wird in dem Kurs „Antojitos Mexicanos“ geschlemmt wie in Mexiko. Vorher werden die Speisen natürlich von den Teilnehmenden selber zubereitet.

195 Abgerundet wird die kulinarische Reise mit indischer Küche. „Der exotische Geschmack Indiens – eine kulinarische Reise“ führt ein in die raffinierte indische Kochkunst ist auch für Vegetarier geeignet. Neu sind weiter „Französisch für Anfänger“ und „Multi Style Yoga“ sowie ein Strick- und Häkeltreff.

200 Die Außenstelle **Scheppau** hält für 2019 neben vielen bekannten Kursen im Kreativ- und Gesundheitsbereich auch wieder einige neue Kurse bereit. In verschiedenen Vorträgen können Eltern und pädagogische Fachkräfte Interessantes und Wissenswertes über die Entwicklung der Kinder erfahren. Verschiedene Nähkurse und ein Kurs zum Spinnen und Drehen am Rad ergänzen den Kreativbereich. Handwerkliches Geschick benötigt man für die Teilnahme am Steinbildhauer- oder Bogenbauwochenende. Saisonal bedingt kann

205 man nur im Winter/Frühjahr einen Motorsägen-Führerschein oder Kenntnisse zum Obstbaumschnitt erwerben. Weiter sind

- Vorträge zu folgenden Themen: Gelassen erziehen durch klare Sprache; Belohnung und Lob als Alternative zur Strafe;
- Verschiedene Kochkurse: Geschenke aus der Küche; Leckere Wintersalate; Alles rund um den Kürbis; Grüne Smoothies/Wildkräutersmoothies; Gesunde Naschereien und Desserts;
- Darmsanierung mit Sauerkraut
- Immunsystem stärken (durch gesunde Ernährung und bestimmte Lebensgewohnheiten)
- 215 - Finde deine Kraftquellen (im Alltag Kraft schöpfen und eigene Energiereserven auffüllen)
- Yoga für die Leber
- Strickkurs
- Eichenstelen als Dekoelemente

220 neu im Angebot.

<b>Vorlage</b> (Fortsetzungsblatt)	<b>DRUCKSACHE</b>	
	lfd. Nr. 55	Jahr 2019

In **Velpke** werden verschiedene Sprachkurse, Bewegungs- und Entspannungskurse sowie Kreativkurse angeboten. Im Töpferkurs kann eigene Gartenkeramik hergestellt werden.

225

In **Grasleben** kann man neben den Kreativkursen die französischen Sprachkenntnisse verbessern.

230